



**EXPÓSITO, Sabina: 50 Juegos sonoros para el autismo, Createspace Independent Publishing Platform, Seattle, WA., 2018. 18'76 €**

En este libro, Sabina Expósito nos presenta 50 juegos para realizar con niños y personas con autismo (tanto individual como en pequeño grupo). Cada juego es presentado a través de pictogramas ARASAAC para anticiparlo, una descripción de la actividad y los objetivos que persigue desarrollar.

Este libro no está dirigido solo a musicoterapeutas (recuerdo que para ser musicoterapeuta en España hay que realizar un máster de al menos 60 créditos ECTS), sino que busca dar ejemplos de actividades que puedan realizar también las familias u otros profesionales de la educación o la salud. Como dijo Robert Collier, "el éxito es la suma de pequeños esfuerzos que se hacen día tras día" y es que estos ejercicios son ejemplos de juegos que se pueden realizar para equilibrar a nivel propioceptivo y táctil, regular el sistema vestibular, ejercicios con agua y con movimiento... utilizando el cuerpo, instrumentos de pequeña percusión, la voz y otros elementos. Sobre todo, se trata de compartir un tiempo y lugar con las personas con autismo, disfrutando juntos.

En resumen, estos 50 juegos son algunos ejemplos de actividades que pueden realizar familiares y profesionales que trabajen con autismo, para desarrollar algunos de los objetivos propuestos, utilizando la música como recurso.

Antonio López Delgado